



# JKA Senior Cup

Ab 30 Jahre/ ab 40 Jahre/ ab 50 Jahre/ ab 60+

Calw 01. Juli 2023



**Ausrichter:** JKA-Karate Dojo Calw e.V.

**NEU!!! EXTRA GRUPPE FÜR BRAUNGRURTE**

**Ort:** Walter-Lindner-Sporthalle, 75365 Calw, Im Krappen 2 (Ortsausgang Richtung Nagold)

**Beginn:** 10 Uhr (Einlass: 9 Uhr)

**Modi (Gruppeneinteilung siehe Rückseite):**

**Kata-Einzel:** Vorrunden im Flaggensystem / Finale Punktsystem, Kata frei

**Kata-Team:** ab 30 Jahre, keine Alters- und Kyu-Beschränkung, gemischte Teams möglich

**Kumite:**

**-Kihon-Ippon-Kumite:** jeweils 3 Angriffe (Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan), Block und Gegenangriff frei, eine Kontertechnik muss als Fußtechnik ausgeführt werden.

**-Jiyu-Kumite (Freikampf):** Shobu-Ippon, Tief- und Brustschutz sind erlaubt. Zahnschutz und vom DJKB zugelassene Faustschützer sind Pflicht. (Faustschützer sind zum Ausleihen vorrätig)

**Es gelten die Wettkampffregeln des DJKB**

**Startgebühren: Einzel:** Pro Person und Disziplin € 15,-, **Kata-Team:** € 30,-

Bankverbindung: JKA-Karate Dojo Calw, Vereinigte Volksbanken Calw,

IBAN: DE05 6039 0000 0394 3730 06, BIC: GENODES1BBV, Verwendungszweck: JKA-Senior Cup

**Meldung** mit folgenden Daten: Name, Vorname, Dojo, Geburtsdatum, Graduierung und Gruppe

**Per Mail:** [hans@jka-karate-calw.de](mailto:hans@jka-karate-calw.de)

**Per Post:** Hans-Jürgen Kaun, Holzbronner Str. 28, 75365 Calw

**Homepage:** [www.jka-karate-calw.de](http://www.jka-karate-calw.de)

**Meldeschluss:** 25. Juni 2023

**Infos:** Hans-Jürgen Kaun, mobil: 0171-8440628, mail: [hans@jka-karate-calw.de](mailto:hans@jka-karate-calw.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung



# Disziplinen:

**NEU!!! EXTRA GRUPPE FÜR BRAUNGRURTE**

## Kata Einzel

Alter	Graduierung	Gr. weiblich	Gr. männlich	Vorrunde
30-39 J.	6.-4. Kyu	A1	B1	Heian 1 – 4
30-39 J.	3.-1. Kyu	A2	B2	Heian 1 – 5
30-39 J.	ab Dan	A3	B3	Heian 1 – 5
40-49 J.	6.-4. Kyu	A4	B4	Heian 1 – 4
40-49 J.	3.-1. Kyu	A5	B5	Heian 1 – 5
40-49 J.	ab Dan	A6	B6	Heian 1 – 5
50-59 J.	6.-4. Kyu	A7	B7	Heian 1 – 4
50-59 J.	3.-1. Kyu	A8	B8	Heian 1 – 5
50-59 J.	ab Dan	A9	B9	Heian 1 – 5
ab 60 J.	6.-4. Kyu	A10	B10	Heian 1 – 4
ab 60 J.	3.-1. Kyu	A11	B11	Heian 1 – 5
ab 60 J.	ab Dan	A12	B12	Heian 1 – 5

**NEU!!! EXTRA GRUPPE FÜR BRAUNGRURTE**

## Kumite Einzel

Alter	Graduierung	Gr. weiblich	Gr. männlich	Modus
30-39 J.	6.-4. Kyu	C1	D1	Kihon-Ippon-Kumite
30-39 J.	3.-1. Kyu	C2	D2	Jiyu-Kumite
30-39 J.	ab Dan	C3	D3	Jiyu-Kumite
40-49 J.	6.-4. Kyu	C4	D4	Kihon-Ippon-Kumite
40-49 J.	3.-1. Kyu	C5	D5	Jiyu-Kumite
40-49 J.	ab Dan	C6	D6	Jiyu-Kumite
50-59 J.	6.-4. Kyu	C7	D7	Kihon-Ippon-Kumite
50-59 J.	3.-1. Kyu	C8	D8	Jiyu-Kumite
50-59 J.	ab Dan	C9	D9	Jiyu-Kumite
ab 60 J.	6.-4. Kyu	C10	D10	Kihon-Ippon-Kumite
ab 60 J.	3.-1. Kyu	C11	D11	Jiyu-Kumite
ab 60 J.	ab Dan	C12	D12	Jiyu-Kumite

## Kata-Team

**Gruppe E:** Ab 30 Jahre, ohne Alters- und Kyu-Beschränkung, gemischte Teams möglich.

